

Задание по физкультуре к 30 октября.

1. Описать технику передачи мяча 2 руками от груди и ловлю мяча двумя руками.
2. Перечислить упражнения для обучения передачам мяча на месте. Не менее 8 упражнений.
3. Пишем от руки в тетради и посылаем на проверку.

Посылать на электронную почту [danilov059@mail.ru](mailto:danilov059@mail.ru)

Кто не будет посылать вовремя оценка будет снижена или поставлена неудовлетворительно.